



Jadłospis Szkoła

Dzień	Obiad	
Poniedziałek 13.03.2023	Zupa brokułowa (ziemniaki, brokuł, <u>włoszczyzna</u> , jogurt naturalny) Makaron penne, sos bolognese (pomidory, mięso wieprzowe, bazylia)	250ml 400g
	Kompot <u>Alergeny:</u> gluten, seler, mleko i produkty pochodne	200ml
Wtorek 14.03.2023	Okrasa z łopatkami z kopytkami (mięso wieprzowe, <u>mąka pszenna</u> , jajko) Kapusta zasmażana (kapusta kiszona, <u>mąka pszenna</u>)	400g 200ml
	Kompot <u>Alergeny:</u> gluten, jaja	
Dzień	Obiad	
Środa 15.03.2023	Grochówka(ziemniaki, groch, <u>włoszczyzna</u>) Gołąbki bez zawijania(ziemniaki ,mięso wieprzowe, kapusta, ryż,) <u>Surówka z marchwi</u>	250ml 400g
	Kompot <u>Alergeny:</u> seler , jogurt naturalny	200ml
Dzień	Obiad	
Czwartek 16.03.2023	Kotlet mielony z indyka z ryżem carry (mięso z indyka, <u>bułka tarta</u> , jajko) Surówka z buraczków	400g
	Kompot <u>Alergeny:</u> gluten, jaja	200ml
Dzień	Obiad	
Piątek 17.03.2023	Pomidorowa z makaronem (<u>włoszczyzna</u> , przecier pomidorowy, <u>mąka pszenna</u> , jogurt naturalny,) Gulasz po chińsku z kaszą pęczak (mięso wieprzowe, warzywa chińskie)	250ml 400g
	Kompot <u>Alergeny:</u> seler, gluten, mleko, produkty pochodne	200ml