

Bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży i opiekunów – wsparcie psychologiczne w sytuacji kryzysu

Zachęcamy uczniów przeżywających lęki, napięcia emocjonalne, kłopoty i trudności wpływające na zdrowie psychiczne do skorzystania z

bezpłatnej infolinii Rzecznika Praw Dziecka 800 12 12 12.

Pod tym numerem telefonu młodzi ludzie, a także ich opiekunowie otrzymają bezpłatne i profesjonalnie wsparcie psychologiczne. Zarówno telefon zaufania, jak i czat zapewniają pełną dyskrecję oraz anonimowość.



**Dzieci i młodzież mogą skorzystać także z czatu internetowego.
Nie wymaga on logowania oraz instalowania żadnej aplikacji.
Telefon i czat są czynne przez całą dobę, siedem dni w tygodniu!**